

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen

In de jaren zeventig probeerde Rob Baris zijn ideeën over natuurvoeding in Rotterdam aan de man te brengen. Hij begon zijn missie in Het Oude Westen: in de Sint Mariastraat onder de naam Manna en in de Adrianastraat onder de naam Pompoen. Aan de ene kant van de Gaffelstraat gaf hij kooklessen en aan de andere verkocht hij onbespoten groente. Een paar jaar later kon je ook in de Anna Paulownastraat terecht voor natuurvoeding. Daar was een restaurant, je kon er voedsel kopen en allerlei cursussen volgen. Baris was ook buiten Het Oude Westen actief. Hij opende een bakkerij voor brood en banket aan de Blankenburgstraat, op zuid. En toen die de vraag niet kon bijbenen werd aan de Brede Hilledijk een bakkerij voor zuurdesembrood gesticht.

Het conglomeraat van al die activiteiten werd vernoemd naar een plaatsje in Zeeland waar Baris pompoenen verbouwde: Zonnemaire. Het enthousiasme van Baris en de zijnen wierp zijn vruchten af. Omstreeks 1978 kon Zonnemaire een nieuwe winkel openen aan de 1ste Middellandstraat. Begin jaren tachtig werd steeds duidelijker dat naast idealisme een flinke portie zakelijkheid vereist was.

(2) Zonnemaire



Het kluwen van Zonnemaire-activiteiten werd ontward. Restaurant, winkel en bakkerij gingen voortaan zelfstandig verder. De familie Baris concentreerde zich voortaan op restaurants, zoals Zonnemaire, Le Munique, Zinc, Montaigne, Z&M en Vislokaal De Kaap.

De Brabantse biologische bakker Ad van der Westen nam de broodfabrieken over. Onder de merknaam Zonnemaire runt hij in Waspik een van de grootste biologische bakkerijen van de Benelux.

André Roelofsen ontfermde zich over de Zonnemaire-winkel aan de Middellandstraat. Eind jaren tachtig opende hij een tweede winkel aan de Kleiweg. De opening van een derde Zonnemaire-winkel, aan de Karel Doormanstraat, ging ten koste van de winkel in Het Oude Westen. In 1997 werd de winkel aan de Karel Doormanstraat overgenomen door de zus van bakker Van der Westen. Zonnemaire werd daarmee een bijna volledig Brabantse aangelegenheid. Buiten de familie Van der Westen gebruikt alleen André Roelofsen de naam nog voor zijn winkel aan de Kleiweg.